

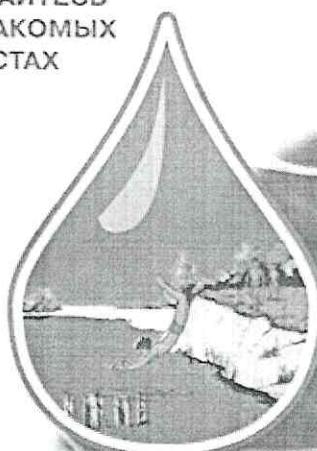


ГУ МЧС РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ ПРАВИЛАМИ ОХРАНЫ ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ ОПАСНО ДЛЯ ВАШЕЙ ЖИЗНИ!



БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!

НЕ КУПАЙТЕСЬ
В НЕЗНАКОМЫХ
МЕСТАХ



ПЬЯНСТВО –
ОСНОВНАЯ
ПРИЧИНА
ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ
НА ВОДЕ!



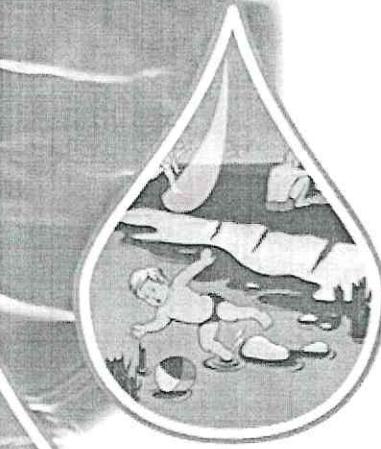
НАХОДИТЬСЯ
НА РАЗМЫТЫХ
БЕРЕГАХ
ОПАСНО!



БУДЬТЕ
ОСТОРОЖНЫМИ
НА ЛЬДУ
РАННЕЙ ЗИМОЙ, ЛЕД
МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НЕПРОЧНЫМ



ПЕРЕГРУЗ СУДНА
ПАССАЖИРАМИ
ПРИВОДИТ
К НЕСЧАСТНЫМ
СЛУЧАЯМ



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
ДЕТЕЙ У ВОДЫ
БЕЗ ПРИСМОТРА!



НЕ КАТАЙТЕСЬ
НА ЛЬДИНАХ!

НЕЗНАНИЕ, ДОВЕРЧИВОСТЬ И НЕБРЕЖНОСТЬ ПРИВОДИТ К ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!

МЫ ПЕРВЫМИ ПРИДЕМ НА ПОМОЩЬ!

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ
СПАСЕНИЕ
помощь

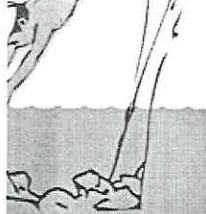
ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ С МОБИЛЬНОГО - 112

ТЕЛЕФОН
службы спасения

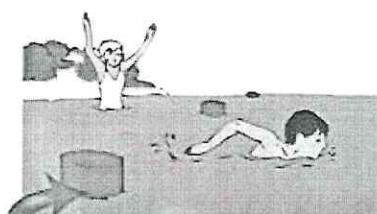
01

Безопасность на воде

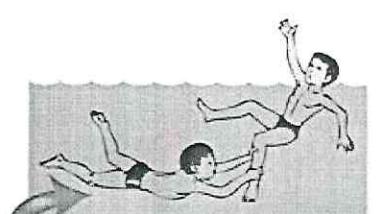
Во избежание несчастных случаев нельзя:



прыгать с обрывов и скал, не проверив



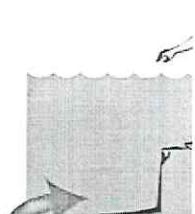
заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы



устраивать на воде опасные игры



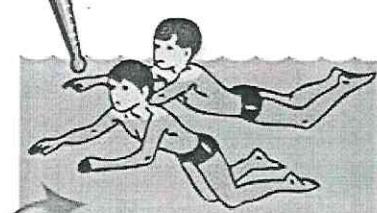
далеко отплывать от берега на надувных матрасах и кругах, если вы не умеете плавать



купаться в неустановленных местах



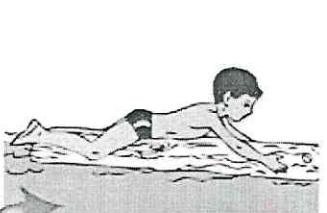
купать без ютра детей, оставляя их возле воды



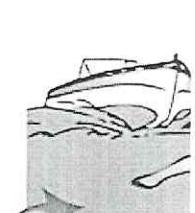
купаться в воде при температуре ниже +18°C



подавать ложные сигналы тревоги



кататься на самодельных плотах



подплывать идущим судам и катерам

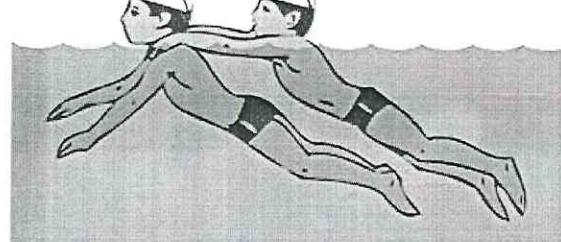
Предпринять если человек тонет:

использоваться плавсредствами (лодка, надувной матрас, автомобильная камера и т.д.)

если отсутствии плавсредств к утопающему следует плыть к нему, втроем

оставшиеся на берегу вызывают "Скорую помощь"

Способы:



близившись к тонущему, объясните ему, чтобы он держался за ваше плечо одной рукой и активно работал ногами



если слова не помогают, схватите тонущего за волосы или заскните одной рукой вокруг шеи, приподнимите над водой и тащите на берег

Первая помощь:

Пострадавший в сознании

- Снять мокрую одежду и переодеть в сухое белье
- Тепло укутать
- Напоить горячим чаем или кофе

Пострадавший в бессознательном состоянии



очистить полость рта от грязи и тины

удалить из дыхательных путей и желудка воду. Необходимо сесть на одно колено, пострадавшего положить животом на свое бедро и надавливая на спину пострадавшего, сжимать его грудь

После того как вода выпечет



пострадавшего перевернуть на спину



если нормальное дыхание не восстановится, обратиться к медицинской помощи



ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение Правилами
охраны жизни людей на водных объектах ОПАСНО для Вашей жизни

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ

Выделяют два этапа оказания помощи при утоплении.

ПЕРВЫЙ ЭТАП - это действия спасателя непосредственно в воде, когда утопающий еще в сознании, предпринимает активные действия и в состоянии самостоятельно держаться на поверхности. В этом случае есть реальная возможность не допустить трагедии и откупаться лишь легким испугом.

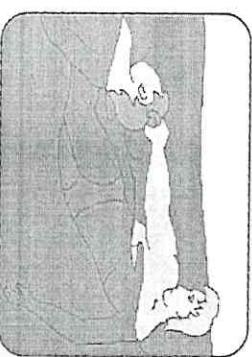
ЗАПОМИНИТЕ! ПЕРВЫЙ ЭТАП - ОПАСНО!

Правила приближения к утопающему:

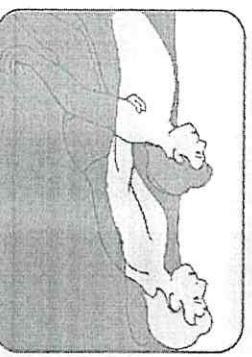
- Подплывать топко сзади и лучше в ластах.
- Захватывать за волосы или за ворот одежды.
- Транспортировать на спине, придерживая его голову над водой.

ВТОРОЙ ЭТАП - действия спасателя на берегу. В том случае, когда из воды извлекают уже бездыханное тело и пострадавший находится без сознания, а зачастую и без признаков жизни. У спасателя, как правило, нет проблем с собственной безопасностью, но значительно снижаются шансы на спасение. Если человек пробыл под водой более 5-10 минут, вряд ли его удается вернуть к жизни.

ЗАПОМИНИТЕ! На спасах можно надеяться только при правильном оказании помощи, учитывая тип утопления.



За волосы



Под мышками

ГЛАВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ К БЕРЕГУ:

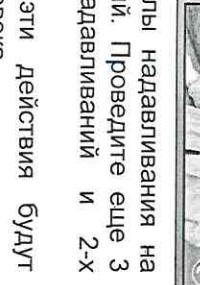
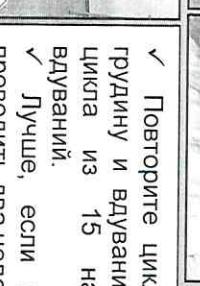
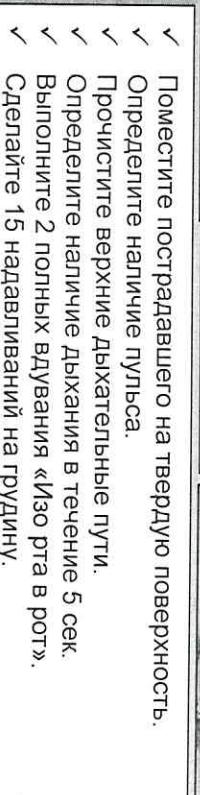
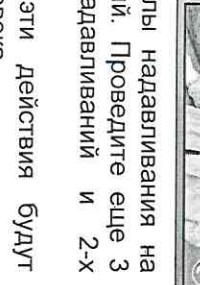
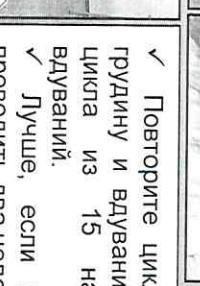
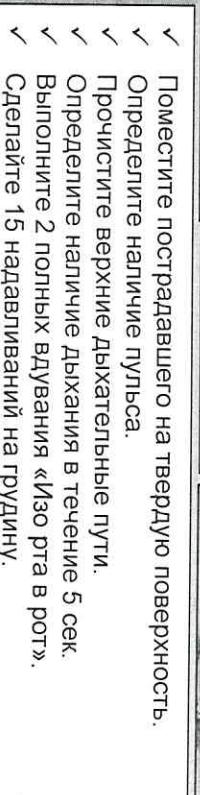
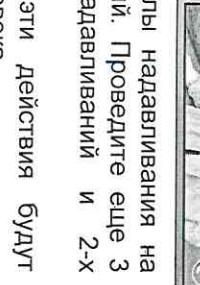
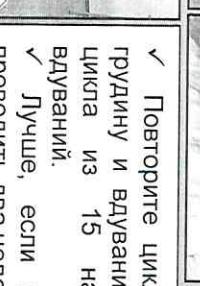
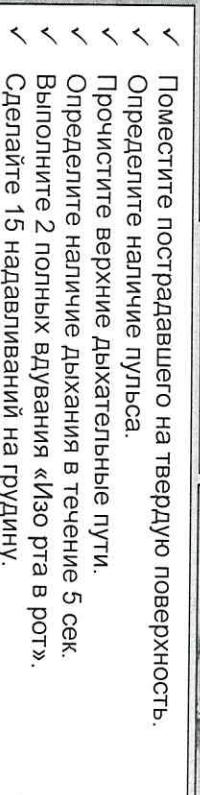
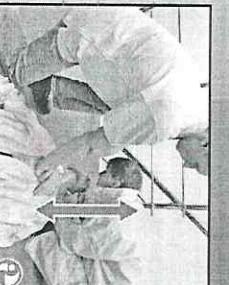
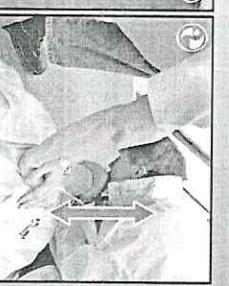
- быстрая движения;
- рот и нос утопающего - над водой.

За голову

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЗИ

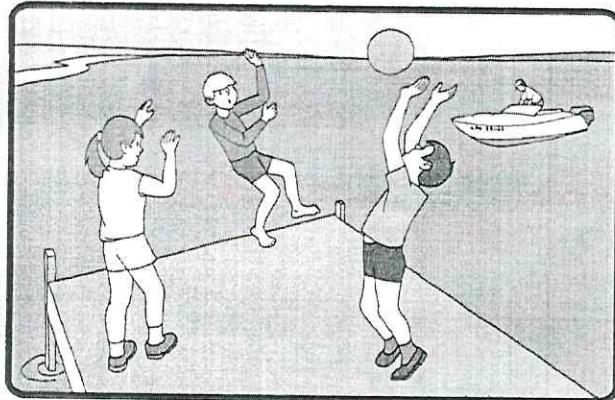


03

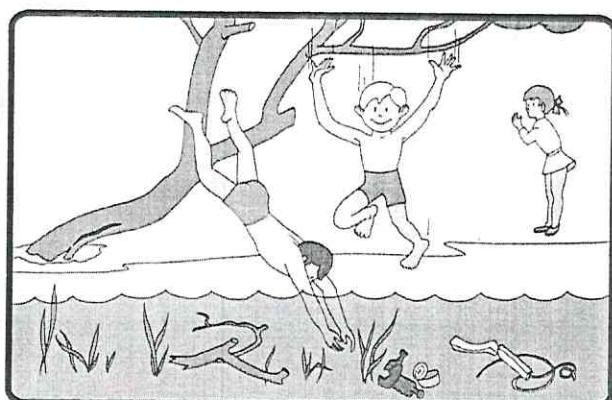




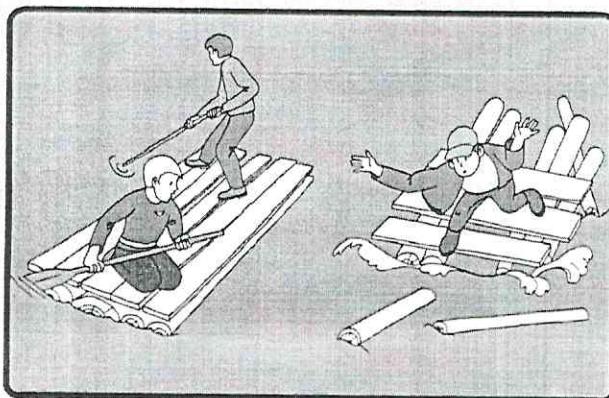
КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



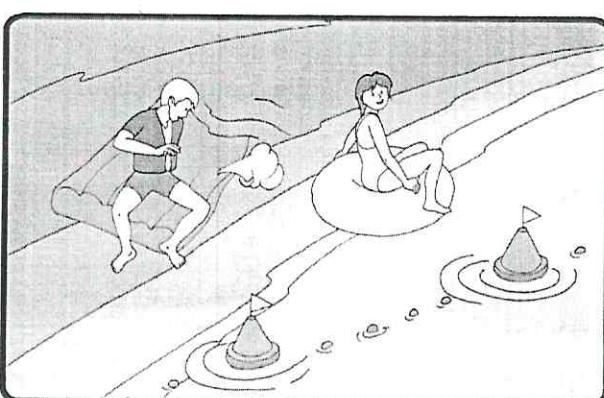
НЕ СТОЙТЕ И НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА
МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ !



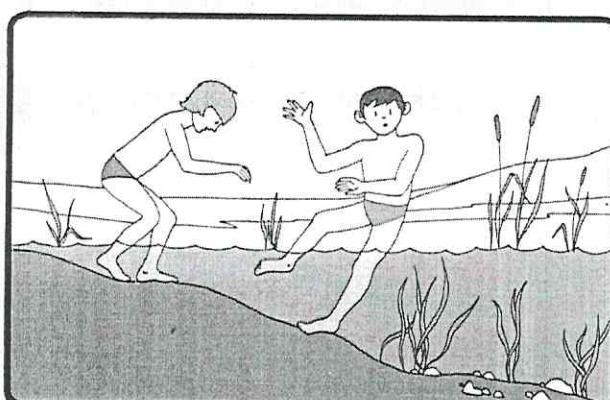
НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗЫТЬСЯ
НА ДНЕ !



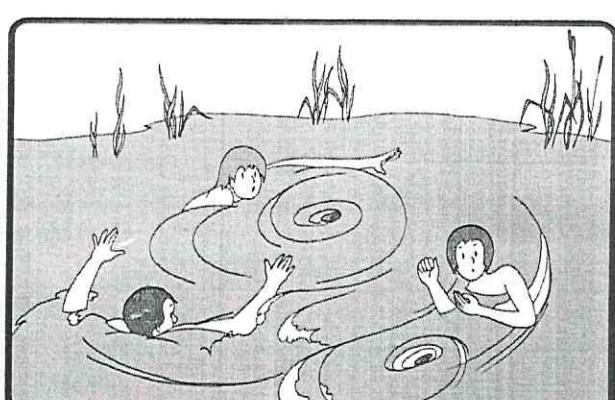
НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ
УСТРОЙСТВА !
ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И
ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ !



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ
МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ !



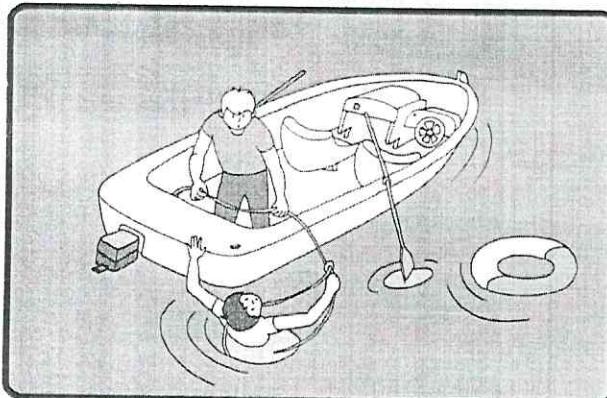
В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ.
НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ
ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ.



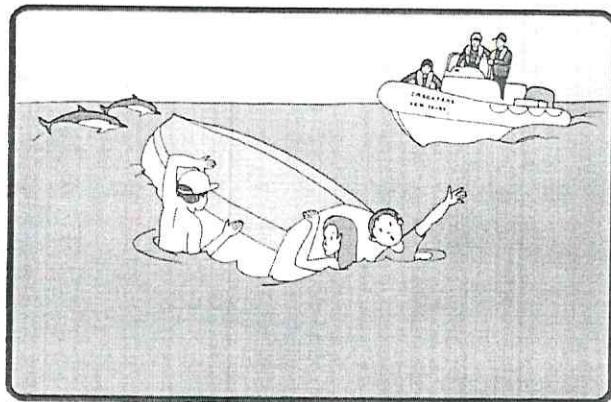
НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ !
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ
К БЕРЕГУ !



ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ



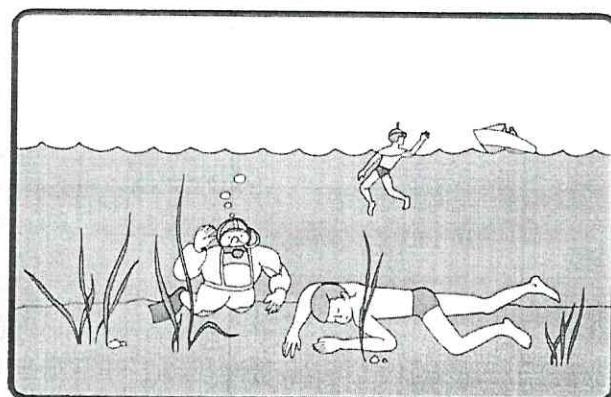
ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ СПАСЕНИЯ ЛЮБЫЕ ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА !



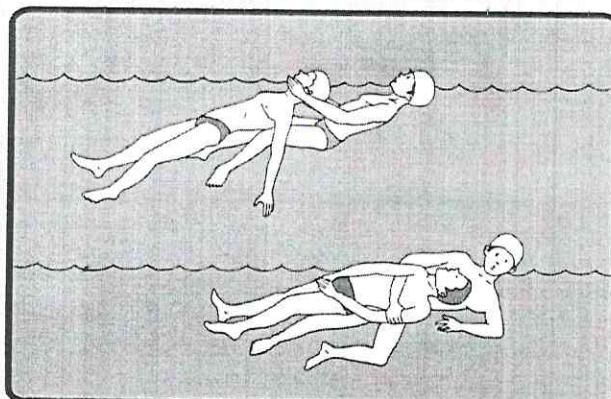
НЕ ОТПЛЫВАЙТЕ ОТ ПЕРЕВЕРНУВШЕЙСЯ ЛОДКИ ДО ПРИБЫТИЯ ПОМОЩИ !



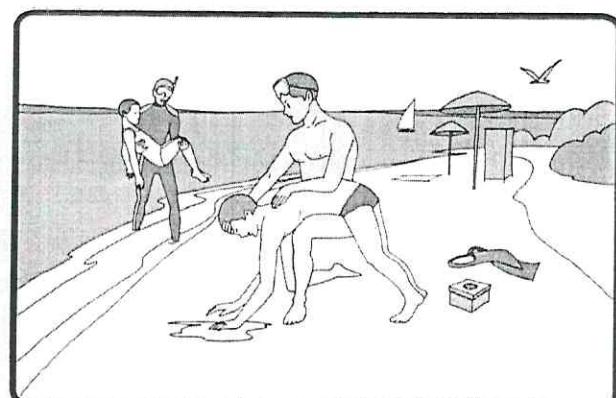
ПОДНИМАЙТЕ ТОНУЩЕГО ИЗ ВОДЫ ТОЛЬКО С КОРМОВОЙ ЧАСТИ СПАСАТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА !



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ПОПЫТОК ДОСТАТЬ УТОНУВШЕГО СО ДНА.
ЭТО НУЖНО ДЕЛАТЬ 10 МИНУТ С МОМЕНТА ЕГО ПОГРУЖЕНИЯ.



НЕ ДАВАЙТЕ УТОПАЮЩЕМУ СХВАТИТЬ ВАС,
ПРИ БУКСИРОВКЕ УТОПАЮЩЕГО СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ,
ЧТОБЫ ЕГО ГОЛОВА ВСЕ ВРЕМЯ НАХОДИЛАСЬ НАД ВОДОЙ.



ДОСТАВИВ ПОСТРАДАВШЕГО НА БЕРЕГ ОЧИСТИТЕ ЕМУ ПОЛОСТЬ РТА И УДАЛИТЕ ВОДУ ИЗ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, ЛЁГКИХ И ЖЕЛУДКА.